TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2021/22

Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

FITNESS & GESUNDHEITSSPORT

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering // UteF-TV-Pl-Krailling@outlook.de

Montag

Wirbelsäulengymnastik	08:30-09:25	TV Halle 1	Aranka
Tai Chi*	09:30-10:30	Vereinsheim	Gerald
Workout Cardio	09:35-10:30	TV Halle 1	Aranka
Leichtes Workout *	17:20-18:20	Vereinsheim	Heike
Pilates Beckenboden*	18:30-19:30	Vereinsheim	Heike
Montagsmänner (55+)	18:30-19:50	TV Halle 1	Daniela
Funktionsgymnastik	20.00-21.00	TV Halle 1	Daniela
Spinning*	20:00-21:00	TV Halle unten	Max
Fit Allround	20:00-21:30	Feo	Petra

Dienstag

Pilates*	09:00-10:00	TV Halle 1	Ute
Functional Training*	09:00-10:00	Vereinsheim	Martina
Yoga*	10:15 - 11:15	Vereinsheim	Gerlinde
Indian Balance*	17:50-18:50	Vereinsheim	Gaby
Yoga*	19:05-20:05	Vereinsheim	Gerlinde

Mittwoch

Fit am Morgen	09:00-10:00	TV Halle 1	Gabi
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	TV Halle unten	Gaby
Wirbelsäulengymnastik	10:10-11:10	TV Halle 1	Gaby
Wirbelsäule Faszien	17:00-17:55	TV Halle 1	Gabi
Bodystyling	18:05-19:00	TV Halle 1	Gabi
Yoga*	19:10-20:10	TV Halle 1	Gerlinde

Donnerstag

Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	online	Ute
Spinning*	09:00-10:00	TV Halle unten	Harald
Qi Gong*	10:15-11:15	TV Halle 1	Petra
Wirbelsäulengymnastik	18:00-18:50	TV Halle 1	Sibylle
Core & Stetch	19:00-20:00	TV Halle 1	Sibylle

Freitag

Body Fit	18:00-19:00	Vereinsheim	Rolf

neuer Kurs!

in der Halle & online

nur online

findet derzeit nicht statt!

SENIORENSPORT

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Heering // UteF-TV-Pl-Krailling@outlook.de

Stuhlgymnastik (Herz-, Kreislaufgymnastik)

Dienstag	10:15 - 11:15	TV Halle 1	Ute
Mittwoch	15:55 - 16:50	TV Halle 1	Gabi

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

*mit Zusatzbeitrag & Anmeldung

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2021/22

Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

TANZ

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering // UteF-TV-Pl-Krailling@outlook.de

Modern

Modern Dance (ab 9 J.)

Donnerstag	17:00 - 17:50	Vereinsheim	Nina

Modern Dance (ab 13 J.)

Donnerstag	18:00 - 18:50	Vereinsheim	Nina

Hip Hop (ab 14 J.)

Donnerstag	19:00 - 20:00	Vereinsheim	Nina

Modern Dance Fortgeschritten (ab 18 J.)(findet derzeit nicht statt!)

Mittwoch	19:30 - 21:00	TV Halle 2 unten	Carina

Jazz

Jazz (7-8 J.)

Mittwoch	16:00 - 17:00	Vereinsheim	Moana

Jazz Choreo (ab 15 J.) (findet derzeit nicht statt)

Mittwoch	18:10 - 19:20	Vereinsheim	Carina

Ballett* mit Tina

Ballett (4-5 J.)

Dienstag	14:30 - 15:15	TV Halle 2 unten

Ballett (4-6 J.)

Freitag	14:30 - 15:15	TV Halle 2 unten

(nur mit Voranmeldung)

Ballett (6-7 J.)

Dienstag	15:30 - 16:30	TV Halle 2 unten

Ballett (8-10 J.)

Dienstag	16:30 - 17:30	Vereinsheim

Ballett (ab 11 J.)

Freitag	15:30 – 16:50	TV Halle 2 unten

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

*mit Zusatzbeitrag & Anmeldung

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2021/22

Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Aranka Mayer // aranka.mayer@outlook.com

Planegg, FLG II, neue Halle

Mutter/Vater-Kind-Turnen (ab ca. 1 1/2 Jahre)
Mittwoch, 15:00 – 16:00

Grundschule Planegg

Turnen und Spiel (ab 4 Jahre)
Mittwoch, 16:30 – 17:30

RADSPORT

Abteilungsleiter: Jan Heller

Fit durch den Winter (Indoor Cycling + Stabi)
Freitag, 19:30 – 21:00
TV Halle 2 (unten)

Radausfahrten nach Vereinbarung

GERÄTTURNEN

Abteilungsleiterin: Aranka Mayer // aranka.mayer@outlook.com

Krailling, Grundschule, Turnhalle

Mädchen (ab 4 Jahre)
Dienstag, 15:30 – 16:30
Freitag, 15:00 - 16:00

Mädchen (ab 9 Jahre)
Dienstag, 16:40 – 17:40
Freitag, 16:15 – 17:15

Erwachsene
Dienstag, 20:00 – 21:30

Mädchen (ab 13 Jahre)
Dienstag, 18:00 – 20:00
Donnerstag, 17:30 - 19:30

Die Leistungsgruppen im Wettkampfturnen werden nach Rücksprache eingeteilt (3x wöchentlich: Mo/Mi/Fr). Bitte Zeiten erfragen: aranka.mayer@outlook.com

ABTEILUNGSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

BALLSCHULE

Infos & Anmeldung: Corinna Kötting // corinna.koetting@gmx.de

TV Halle 1

4 – 6 Jahre
Montag, 16:30 - 17:30

1./2. Klasse
Montag, 15:20 - 16:20

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2021/22

Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

TAEKWONDO

Abteilungsleiter: Michael Laumer // michael.laumer@hotmail.de

Kinder Anfänger

Montag, 17:00 - 18:00
TV Halle 2 (unten)

Dienstag, 17:00 - 18:00
TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 16:00-17:00
TV Halle 2 (unten)

Kinder Fortgeschrittene

Montag, 18:00 - 19:00
TV Halle2 (unten)

Dienstag, 18:00 - 19:00
TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 17:00-18:00
TV Halle 2 (unten)

Freitag, 18:00 – 19:00
TV Spiegelsaal (unten)

Jugendliche & Erwachsene

Montag, 19:00 - 20:00
TV Halle 2 (unten)

Dienstag, 19:00 - 20:00
TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 18:00 - 19:00
TV Halle 2 (unten)

Freitag, 19:00 - 20:00
TV Spiegelsaal (unten)

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Michael Fuchs // michael@fuchs-planegg.de

TV Sportplatz / TV Halle 1

Schüler/innen (6-7 Jahre)
Dienstag, 16:00 - 17:00

Schüler/innen (12-18 Jahre)
Dienstag, 18:30 - 20:00
Freitag, nach Absprache

Schüler/innen (8-11 Jahre)
Dienstag, 17:00 - 18:30

Breitensport
(Sportabzeichengruppe)
Freitag, 18:30 - 20:00

KARATE / AIKIDO

Abteilungsleiter: Yann Texier // doraku.dojo@gmail.com

Karate Kinder
Montag, 17:30 - 19:00
TV Spiegelsaal (unten)

Spezial Karate 1
Montag, 19:30 - 21:00
TV Spiegelsaal (unten)

Spezial Karate 2
Mittwoch, 19:00 - 20:30
TV Vereinsheim

Karate
Donnerstag, 20:00 – 21:30
TV Spiegelsaal (unten)

Aikido Jugendliche & Erwachsene
(ab 15 Jahre)
Donnerstag, 18:30 - 20:00
TV Spiegelsaal (unten)

Die Schwerpunkte der einzelnen Trainings werden zeitnah auf der Webseite zu finden sein.

TRIATHLON

Abteilungsleiter: Maximilian Wechner // maximilian.wechner@web.de

Erwachsene, Junioren, Jugend A

Athletik, Koordination und Konditionstraining (Winter)
Dienstag, 18:30 - 20:00 — Martinsried, Grundschule

Bahn - Lauftraining (Sommer)
Dienstag, 18:30 - 20:00 — TV Sportplatz

Schwimmen
Donnerstag, 20:00 - 21:00 — Peslmüllerbad (Mü-Pasing)

Radausfahrten nach Vereinbarung

Jugend

Athletik, Koordination & Kondition (11-15 Jahre)
Mittwoch, 19:00-20:30 — Krailling, Grundschule

Athletik, Koordination & Kondition (15-18 Jahre)
Mittwoch, 20:00-21:30 — TV Sportplatz / TV Halle

Schwimmen (ab 11/12 Jahre)
Samstag, 16.00 – 18:00 — Sportcampus Freiham

Schwimmen (ab 14 Jahre)
Montag, 20:30 - 21:45 — Pasing, Peslmüllerbad (BBG)

Indoor Cycling (Winter)
Sonntag, 16:30 - 18:00 — TV Spiegelsaal (unten)

Landtraining (11 - 15 Jahre)
Freitag, 16:00 – 17:00 — TV Sportplatz / TV Halle 1

Lauf, Atheltik, Koordination & Kondition (15-18 Jahre)
Freitag 17:00-18:30 — TV Sportplatz / TV Halle

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2021/22

Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Markus Ludwig & Stephanie Mehnert // stephaniemehnert@yahoo.de

Damen I (2. Bundesliga)

Montag, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 1
Dienstag, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 2
Mittwoch, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 19:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 1

Damen II (Landesliga)

Montag, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 1
Donnerstag, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 19:30 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 1

Damen III (Bezirksklasse)

Mittwoch, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 2

Damen IV (Bezirksklasse)

Mittwoch, 18:00 – 20:00	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 18:00 – 20:00 **(März-Nov)**	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 19:00 – 20:30 **(Dez-Feb)**	Planegg, FLG, Halle 2

Damen V (Kreisliga)

Montag, 18:00 – 20:00	Planegg, FLG, Halle 1
Mittwoch, 18:00 – 20:00	Planegg, FLG, Halle 2

Herren I (Bezirksliga)

Montag, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 2
Mittwoch, 20:00 – 22:00	Planegg, FLG, Halle 2

U16 und U 18 weiblich

Mittwoch, 18:00 – 20:00	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 18:00 – 20:00 **(März-Nov)**	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 19:00 – 20:30 **(Dez-Feb)**	Planegg, FLG, Halle 2

Jugend weiblich & männlich, Beginners, Minis U12 & U13

Mittwoch, 15:00 – 16:00	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 15:00 – 16:00	Planegg, FLG, Halle 2

Jugend weiblich & männlich U14/U15 (Jahrgang 2009/08)

Mittwoch, 16:15 – 17:45	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 16:00 – 17:30	Planegg, FLG, Halle 2

U16 & U18 männlich

Freitag, 18:00 – 19:30 (März-Nov)	Planegg, FLG, Halle 2
Freitag, 17:30 – 19:00 (Dez-Feb)	Planegg, FLG, Halle 2

Teilnahme auf Grund von Corona nur nach Anmeldung möglich.
Die Einteilung zur entsprechenden Altersgruppe im Jugendbereich (Minis ab 7 Jahre bis U15) erfolgt auch nach Anmeldung.

TENNIS

Abteilungsleiter: Gerhard Lütkes

Tennismitgliedschaft & Gastkarten.

Interesse an Trainerstunden?

Infos direkt über unsere Tennisschule Weissenbach:
tennisschulemw@gmail.com

HOCKEY

Abteilungsleiter: Werner Berg // we.bg@t-online.de

Planegg, FLG I, alte Halle

Minis (ab 5 Jahren)
Donnerstag, 16:30 – 17:45 Uhr

Mädchen & Jungs (ca. 11-12 Jahre)
Donnerstag, 16:30 – 18:00 Uhr

Freizeit Gruppe (Jugend)
Donnerstag, 18:00 – 18:45 Uhr

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de