

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

STARKE HERBSTFERIEN IM TV



Sport & Stärkenworkshop
auf dem TV Planegg-Krailling Gelände

02. - 06. NOVEMBER

(JEWEILS 9:30 - 12:30 UHR)

Du bist zwischen 6 und 12 Jahren?

Du hast Lust deine Herbstferien mit anderen Kindern zu verbringen?

Du hast Lust deine sportlichen Fähigkeiten in allen Bereichen zu verbessern?

Du hast Lust deine Stärken (auch außerhalb des Sports) zu entdecken?

Los gehts, melde dich an unter ullrich@tv-planegg-krailling.de (Plätze sind begrenzt).

Unsere qualifizierten Übungsleiter & unsere (Sport) Mental Trainerin sorgen für deinen sportlichen und starken Ferienspaß!

Wir freuen uns auf dich.

Mitglieder: 20€/ Tag (5 Tage für 80€)
Nicht-Mitglieder: 30€/ Tag (5 Tage für 120€)



AIKIDO/KARATE - CHEERLEADING - HANDBALL - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT - TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN/FITNESS - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

Starke Herbstferien

jeweils 9:30-12:30 Uhr

- Montag, 02.11 Turnen & Cheerleading: Gleichgewicht, Koordination & Sprungkraft
Dienstag, 03.11 Leichtathletik & Triathlon: Schnelligkeit & Ausdauer
Mittwoch, 04.11 Volleyball: Ballgefühl & Ballsicherheit
Donnerstag, 05.11 Taekwondo: Dynamik & Explosion durch koreanische Kampfkunst
Freitag, 06.11 Aikido: Reaktion & Konzentration durch japanische Selbstverteidigung



außer-sportlicher Workshop, um das Selbstvertrauen zu stärken

Ein gutes Selbstvertrauen ist die Basis für individuellen Erfolg
- im Sport, in der Schule, im Alltag.
Spielerischer & altersgerechter Aufbau,
geleitet von unserer (Sport) Mental Trainerin Madeleine.



weitere Infos & verbindliche Anmeldung:
ullrich@tv-planegg-krailling.de



JEDER TAG IST INHALTLICH ANDERS,
ABER JEDER TAG HAT DAS GLEICHE ZIEL:
DICH ZU STÄRKEN - SPORTLICH & PERSÖNLICH!

DU ENTSCHIEDEST,
WANN UND WIE OFT
DU TEILNEHMEN MÖCHTEST.
ES SIND DEINE FERIEEN!

AIKIDO/KARATE - CHEERLEADING - HANDBALL - HOCKEY - LEICHTATHLETIK - RADSPORT - TAEKWONDO - TENNIS - TRIATHLON - TURNEN/FITNESS - (BEACH)VOLLEYBALL

TV-PLANEGG-KRAILLING.DE